



## PEP

### Profilaxis Post Exposición (PEP)

es una manera de detener la transmisión del VIH después de una posible exposición al virus. Por ejemplo, si alguien tiene relaciones sexuales sin protección anal, sobre todo si es con una pareja que vive con el VIH, pueden comenzar a tomar PEP y evitar potencialmente una infección. Del mismo modo, si un trabajador de la salud se pincha con una aguja usada, pueden tomar PEP.

PEP es en realidad el mismo medicamento que se administra a personas que viven con el VIH. Se les da a las personas que podrían estar expuestas al VIH durante un periodo de cuatro semanas.

#### Referencias

- <sup>1</sup> Kuhar MD, et al. Updated U.S. Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to HIV and Recommendations for Post-exposure Prophylaxis; U.S. Public Health Service Working Group (25 September 2013). <http://stacks.cdc.gov/view/cdc/20711>

### ¿Como Funciona PEP?

- ▶ PEP no está garantizada para prevenir la transmisión del VIH el 100% de las veces, pero los estudios muestran que se detiene la infección alrededor del 80% de las veces después de los accidentes en el trabajo por ejemplo, cuando un trabajador de la Salud se pincha con una aguja que estaba infectada con el VIH.<sup>1</sup>
- ▶ Es muy importante tomar las pastillas todos los días y que no se pierda un día a lo largo del régimen de cuatro semanas para que la PEP para sea más eficaz.
- ▶ PEP es sólo para las personas expuestas al VIH en las últimas 72 horas que todavía no tienen el VIH.<sup>1</sup>

### ¿Como se consume PEP?

- ▶ Más clínicas y hospitales están empezando a llevar a PEP, especialmente para los trabajadores de la salud. Como activistas, debemos visitar los hospitales y clínicas GMT, ir y preguntar si PEP está disponible. Si no es así, hay que abogar por su disponibilidad.
- ▶ Antes de iniciar PEP, debe hacerse la prueba del VIH para asegurarse de que no está ya infectado.

### ¿Qué debo hacer después de comenzar PEP?

- ▶ Los individuos tienen que visitar regularmente a su médico, mientras que están tomando PEP. La prueba del VIH se dará al final de las cuatro semanas.
- ▶ El hecho de que PEP no es eficaz 100% del tiempo, durante la PEP y después, las personas deben tratar de protegerse a sí mismos ya los demás de la infección por VIH.